

Supplemental Table 3
Trends in Mean Daily Intakes of n-3 polyunsaturated fat, 2005-2019 (by Gender and Age)

		2005			2006			2007			2008			2009			2010			2011			2012		
		n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD
ALL:	Total	8,895	2.45	1.61	9,423	2.40	1.60	8,885	2.37	1.62	9,129	2.31	1.54	9,006	2.28	1.56	8,815	2.24	1.54	8,247	2.21	1.52	32,228	2.14	1.45
	1-6	463	1.52	1.02	559	1.34	0.85	488	1.39	0.95	421	1.25	0.87	467	1.23	0.81	461	1.28	0.92	394	1.29	0.91	1,645	1.17	0.82
	7-14	741	2.07	1.16	815	2.17	1.28	795	2.00	1.21	704	1.92	1.11	759	1.93	1.15	739	1.90	1.30	720	1.88	1.17	2,556	1.92	1.20
	15-19	429	2.61	1.48	458	2.49	1.46	393	2.43	1.37	360	2.25	1.31	403	2.36	1.39	386	2.26	1.38	380	2.08	1.18	1,301	2.24	1.29
	20-29	803	2.39	1.62	780	2.25	1.44	665	2.33	1.68	703	2.26	1.53	659	2.19	1.51	649	2.16	1.46	587	2.10	1.49	2,255	2.04	1.36
	30-39	1,053	2.37	1.54	1,254	2.34	1.49	1,201	2.22	1.64	1,044	2.19	1.51	1,079	2.19	1.61	1,083	2.08	1.47	1,004	2.16	1.50	3,650	2.04	1.37
	40-49	1,090	2.43	1.58	1,101	2.47	1.60	1,107	2.31	1.50	1,037	2.24	1.45	1,135	2.22	1.46	1,077	2.18	1.48	1,038	2.10	1.36	3,948	2.07	1.41
	50-59	1,346	2.76	1.76	1,483	2.67	1.74	1,268	2.74	1.69	1,368	2.54	1.64	1,254	2.53	1.61	1,168	2.51	1.62	1,076	2.41	1.57	4,110	2.28	1.45
	60-69	1,426	2.72	1.72	1,341	2.69	1.78	1,426	2.70	1.75	1,615	2.68	1.68	1,505	2.68	1.77	1,558	2.60	1.71	1,349	2.53	1.67	5,851	2.48	1.63
	70 and over	1,544	2.46	1.64	1,632	2.47	1.68	1,542	2.40	1.71	1,877	2.33	1.58	1,745	2.28	1.55	1,694	2.28	1.55	1,699	2.37	1.67	6,912	2.21	1.52
	(Regrouped)																								
	20 and over	7,262	2.54	1.66	7,591	2.50	1.65	7,209	2.47	1.68	7,644	2.40	1.59	7,377	2.37	1.61	7,229	2.33	1.58	6,753	2.31	1.58	26,726	2.22	1.49
	75 and over	910	2.43	1.61	1,008	2.40	1.69	954	2.33	1.70	1,168	2.23	1.56	1,132	2.20	1.54	1,071	2.17	1.49	1,090	2.25	1.59	4,365	2.11	1.44
Males:	Total	4,163	2.64	1.71	4,443	2.60	1.75	4,164	2.59	1.75	4,269	2.51	1.63	4,180	2.49	1.69	4,153	2.45	1.67	3,839	2.41	1.64	15,084	2.34	1.58
	1-6	229	1.53	1.05	276	1.34	0.86	243	1.45	0.99	204	1.29	0.83	238	1.26	0.82	236	1.34	0.97	209	1.38	0.98	846	1.21	0.90
	7-14	365	2.19	1.17	422	2.15	1.29	392	2.15	1.24	367	2.03	1.14	377	2.06	1.24	390	2.06	1.41	352	1.86	1.11	1,271	2.06	1.33
	15-19	218	2.79	1.55	239	2.81	1.62	201	2.55	1.39	190	2.38	1.39	206	2.63	1.54	193	2.49	1.53	193	2.21	1.15	702	2.52	1.36
	20-29	399	2.56	1.73	367	2.43	1.59	304	2.60	1.78	337	2.58	1.69	297	2.38	1.69	310	2.37	1.59	259	2.42	1.62	1,078	2.28	1.53
	30-39	508	2.58	1.65	583	2.61	1.58	540	2.48	1.90	476	2.48	1.66	500	2.52	1.89	507	2.33	1.62	479	2.44	1.67	1,715	2.27	1.47
	40-49	500	2.66	1.73	519	2.68	1.69	537	2.55	1.62	498	2.41	1.47	539	2.44	1.57	517	2.42	1.48	480	2.34	1.46	1,835	2.32	1.54
	50-59	623	3.00	1.84	702	2.92	1.97	587	3.00	1.75	614	2.76	1.68	603	2.73	1.58	541	2.82	1.80	521	2.66	1.71	1,859	2.52	1.59
	60-69	648	2.96	1.83	618	2.91	1.86	664	2.96	1.89	755	2.91	1.74	690	2.96	1.92	726	2.83	1.79	600	2.72	1.80	2,763	2.70	1.74
	70 and over	673	2.68	1.75	717	2.71	1.90	696	2.64	1.89	828	2.57	1.73	730	2.47	1.71	733	2.49	1.74	746	2.59	1.80	3,015	2.41	1.67
	(Regrouped)																								
	20 and over	3,351	2.76	1.77	3,506	2.74	1.80	3,328	2.72	1.83	3,508	2.64	1.68	3,359	2.61	1.75	3,334	2.57	1.70	3,085	2.55	1.71	12,265	2.44	1.62
	75 and over	355	2.69	1.67	414	2.67	1.92	410	2.56	1.86	487	2.47	1.74	446	2.40	1.72	439	2.41	1.68	469	2.46	1.72	1,828	2.33	1.57
Females:	Total	4,732	2.28	1.49	4,980	2.23	1.44	4,721	2.17	1.47	4,860	2.13	1.44	4,826	2.09	1.40	4,662	2.05	1.40	4,408	2.05	1.40	17,144	1.95	1.30
	1-6	234	1.52	0.98	283	1.34	0.84	245	1.33	0.91	217	1.21	0.91	229	1.21	0.81	225	1.22	0.86	185	1.20	0.83	799	1.12	0.72
	7-14	376	1.96	1.13	393	2.18	1.26	403	1.86	1.16	337	1.81	1.07	382	1.81	1.03	349	1.73	1.14	368	1.90	1.23	1,285	1.78	1.03
	15-19	211	2.42	1.38	219	2.14	1.16	192	2.29	1.33	170	2.10	1.21	197	2.08	1.16	193	2.03	1.16	187	1.95	1.20	599	1.89	1.10
	20-29	404	2.22	1.49	413	2.08	1.27	361	2.11	1.56	366	1.97	1.30	362	2.02	1.32	339	1.97	1.31	328	1.84	1.33	1,177	1.84	1.16
	30-39	545	2.17	1.41	671	2.10	1.37	661	2.01	1.35	568	1.95	1.32	579	1.90	1.25	576	1.86	1.28	525	1.90	1.29	1,935	1.83	1.23
	40-49	590	2.24	1.41	582	2.27	1.50	570	2.09	1.33	539	2.09	1.42	596	2.02	1.31	560	1.96	1.44	558	1.89	1.22	2,113	1.85	1.25
	50-59	723	2.55	1.66	781	2.45	1.47	681	2.52	1.61	754	2.35	1.58	651	2.34	1.61	627	2.24	1.39	555	2.17	1.39	2,251	2.09	1.31
	60-69	778	2.52	1.60	723	2.51	1.69	762	2.47	1.58	860	2.47	1.59	815	2.43	1.60	832	2.40	1.61	749	2.37	1.53	3,088	2.28	1.50
	70 and over	871	2.29	1.54	915	2.28	1.46	846	2.21	1.53	1,049	2.15	1.43	1,015	2.14	1.40	961	2.12	1.37	953	2.20	1.54	3,897	2.05	1.37
	(Regrouped)																								
	20 and over	3,911	2.35	1.54	4,085	2.30	1.49	3,881	2.25	1.51	4,136	2.20	1.48	4,018	2.17	1.45	3,895	2.13	1.43	3,668	2.11	1.43	14,461	2.02	1.34
	75 and over	555	2.27	1.55	594	2.21	1.49	544	2.16	1.55	681	2.05	1.40	686	2.08	1.39	632	2.00	1.32	621	2.09	1.47	2,537	1.94	1.31

(g)

2013			2014			2015			2016			2017			2018			2019		
n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD	n	Mean	SD
7,801	2.17	1.44	8,047	2.14	1.39	7,456	2.20	1.49	26,133	2.16	1.35	6,962	2.18	1.47	6,926	2.39	1.68	5,865	2.36	1.69
374	1.21	0.78	345	1.20	0.76	353	1.23	0.83	1,244	1.17	0.71	373	1.19	0.81	389	1.28	0.93	235	1.22	0.83
609	1.90	1.19	620	1.89	1.14	597	1.88	1.20	1,988	1.83	1.03	512	1.98	1.19	517	1.89	1.18	454	1.94	1.16
337	2.14	1.19	355	2.13	1.25	334	2.49	1.56	1,050	2.04	1.09	283	2.18	1.26	277	2.28	1.58	249	2.12	1.30
557	1.99	1.30	491	2.04	1.33	470	2.13	1.32	1,489	2.05	1.29	418	2.01	1.26	428	2.04	1.44	365	2.14	1.49
788	2.11	1.37	797	2.03	1.32	709	2.07	1.38	2,557	2.07	1.26	639	2.07	1.41	668	2.30	1.55	460	2.17	1.62
989	2.04	1.33	1,009	2.03	1.30	1,035	2.14	1.50	3,400	2.09	1.31	978	2.09	1.41	915	2.31	1.66	742	2.23	1.58
961	2.34	1.52	1,027	2.20	1.35	959	2.28	1.36	3,263	2.22	1.38	864	2.31	1.61	908	2.54	1.76	775	2.33	1.67
1,408	2.49	1.61	1,548	2.46	1.50	1,373	2.48	1.58	4,948	2.49	1.43	1,186	2.51	1.61	1,174	2.75	1.77	1,046	2.67	1.81
1,778	2.28	1.48	1,855	2.24	1.50	1,626	2.31	1.64	6,194	2.33	1.44	1,709	2.30	1.50	1,650	2.64	1.79	1,539	2.65	1.86
6,481	2.25	1.47	6,727	2.21	1.43	6,172	2.27	1.51	21,851	2.26	1.39	5,794	2.26	1.51	5,743	2.51	1.72	4,927	2.46	1.75
1,088	2.17	1.45	1,154	2.20	1.54	1,051	2.18	1.57	4,066	2.26	1.41	1,071	2.22	1.48	1,047	2.57	1.79	952	2.50	1.80
3,684	2.39	1.57	3,786	2.35	1.49	3,502	2.40	1.60	12,202	2.34	1.43	3,319	2.37	1.57	3,260	2.59	1.78	2,782	2.55	1.78
197	1.21	0.78	181	1.25	0.75	182	1.29	0.90	611	1.23	0.73	197	1.24	0.83	181	1.40	1.07	105	1.31	0.91
314	2.00	1.25	320	2.02	1.19	315	1.98	1.18	1,045	1.92	1.08	267	2.06	1.17	273	2.01	1.23	250	1.99	1.19
175	2.37	1.30	173	2.34	1.32	165	2.81	1.72	559	2.24	1.09	141	2.53	1.33	143	2.64	1.87	130	2.28	1.47
273	2.22	1.39	219	2.24	1.39	225	2.30	1.37	710	2.27	1.40	219	2.12	1.20	211	2.32	1.62	183	2.45	1.67
368	2.42	1.51	376	2.24	1.39	347	2.30	1.50	1,207	2.28	1.34	322	2.27	1.50	314	2.53	1.64	210	2.35	1.55
456	2.29	1.44	461	2.28	1.33	453	2.42	1.71	1,581	2.35	1.38	461	2.33	1.55	445	2.58	1.77	351	2.44	1.70
455	2.61	1.69	476	2.47	1.48	440	2.55	1.41	1,486	2.39	1.46	392	2.62	1.84	417	2.76	1.85	350	2.60	1.87
638	2.80	1.78	741	2.71	1.65	640	2.68	1.69	2,307	2.67	1.55	566	2.71	1.70	548	3.01	1.96	502	2.84	1.83
808	2.50	1.61	839	2.45	1.61	735	2.51	1.76	2,696	2.53	1.55	754	2.49	1.62	728	2.78	1.80	701	2.88	2.00
2,998	2.51	1.61	3,112	2.45	1.53	2,840	2.50	1.63	9,987	2.46	1.48	2,714	2.47	1.62	2,663	2.73	1.82	2,297	2.68	1.84
484	2.44	1.65	520	2.40	1.66	457	2.38	1.72	1,711	2.47	1.56	476	2.36	1.52	460	2.76	1.81	421	2.73	1.98
4,117	1.97	1.27	4,261	1.95	1.27	3,954	2.02	1.36	13,931	2.01	1.25	3,643	2.01	1.35	3,666	2.20	1.56	3,083	2.18	1.58
177	1.20	0.78	164	1.15	0.78	171	1.17	0.75	633	1.12	0.68	176	1.14	0.80	208	1.17	0.77	130	1.14	0.76
295	1.79	1.12	300	1.76	1.07	282	1.75	1.21	943	1.73	0.96	245	1.90	1.20	244	1.76	1.11	204	1.88	1.13
162	1.88	1.01	182	1.94	1.15	169	2.18	1.32	491	1.84	1.05	142	1.84	1.08	134	1.90	1.09	119	1.94	1.08
284	1.78	1.17	272	1.88	1.25	245	1.98	1.25	779	1.86	1.14	199	1.88	1.32	217	1.76	1.17	182	1.82	1.20
420	1.84	1.16	421	1.83	1.23	362	1.85	1.21	1,350	1.89	1.16	317	1.87	1.29	354	2.09	1.45	250	2.01	1.67
533	1.82	1.19	548	1.81	1.24	582	1.92	1.27	1,819	1.87	1.20	517	1.88	1.24	470	2.06	1.50	391	2.05	1.45
506	2.10	1.29	551	1.96	1.19	519	2.06	1.27	1,777	2.08	1.29	472	2.06	1.35	491	2.35	1.65	425	2.11	1.46
770	2.24	1.40	807	2.22	1.31	733	2.31	1.44	2,641	2.33	1.30	620	2.32	1.51	626	2.53	1.56	544	2.51	1.78
970	2.09	1.34	1,016	2.07	1.38	891	2.13	1.52	3,498	2.18	1.34	955	2.15	1.39	922	2.52	1.78	838	2.47	1.72
3,483	2.03	1.30	3,615	2.01	1.30	3,332	2.08	1.38	11,864	2.09	1.28	3,080	2.08	1.38	3,080	2.32	1.62	2,630	2.27	1.63
604	1.95	1.23	634	2.03	1.41	594	2.03	1.43	2,355	2.11	1.27	595	2.11	1.43	587	2.43	1.76	531	2.33	1.62