

## Supplement A

Brief treatment process scales in English.....	3
Depression targets .....	3
3-item Automatic Thoughts Questionnaire (ATQ-3), English version.....	4
3-item Behavioral Activation for Depression Scale – Activation subscale (BADs-AC-3), English version.....	5
6-item Behavioral Activation for Depression Scale – Avoidance/Rumination subscale (BADs-AV/R-6), English version .....	6
3-item Reward Probability Index - Reward Probability subscale (RPI-RP-3), English version.....	7
3-item Reward Probability Index - Environmental Suppressors subscale (RPI-ES-3), English version.....	8
Panic disorder targets .....	9
4-item Agoraphobic Cognitions Questionnaire - Physical Consequences subscale (ACQ-PC-4), English version .....	10
3-item Agoraphobic Cognitions Questionnaire - Loss of Control subscale (ACQ-LOC-3), English version.....	11
3-item Behaviors Questionnaire – Avoidance subscale (BQ-A-3), English version .....	12
4-item Behaviors Questionnaire – Safety Behaviors subscale (BQ-SB-4), English version .....	13
Social anxiety disorder targets .....	14
4-item Social Cognitions Questionnaire (SCQ-4), English version.....	15
4-item Social Probability and Cost Questionnaire (SPCQ-4), English version .....	16
3-item Social Behavior Questionnaire – Avoidance subscale (SBQ-A-3), English version .....	17
3-item Social Behavior Questionnaire – Impression Management subscale (SBQ-IM-3), English version.....	18
Brief treatment process scales in Swedish .....	19
Depression targets .....	19
3-item Automatic Thoughts Questionnaire (ATQ-3), Swedish version .....	20
3-item Behavioral Activation for Depression Scale – Activation subscale (BADs-AC-3), Swedish version.....	21
6-item Behavioral Activation for Depression Scale – Avoidance/Rumination subscale (BADs-AV/R-6), Swedish version .....	22
3-item Reward Probability Index - Reward Probability subscale (RPI-RP-3), Swedish version .....	23
3-item Reward Probability Index - Environmental Suppressors subscale (RPI-ES-3), Swedish version.....	24
Panic disorder targets .....	25

## Supplement A: BRIEF CBT PROCESS SCALES

4-item Agoraphobic Cognitions Questionnaire - Physical Consequences subscale (ACQ-PC-4), Swedish version .....	26
3-item Agoraphobic Cognitions Questionnaire - Loss of Control subscale (ACQ-LOC-3), Swedish version.....	27
3-item Behaviors Questionnaire – Avoidance subscale (BQ-A-3), Swedish version.....	28
4-item Behaviors Questionnaire – Safety Behaviors subscale (BQ-SB-4), Swedish version .....	29
Social anxiety disorder targets .....	30
4-item Social Cognitions Questionnaire (SCQ-4), Swedish version .....	31
4-item Social Probability and Cost Questionnaire (SPCQ-4), Swedish version.....	32
3-item Social Behavior Questionnaire – Avoidance subscale (SBQ-A-3), Swedish version .....	33
3-item Social Behavior Questionnaire – Impression Management subscale (SBQ-IM-3), Swedish version.....	34
References .....	35

**Brief treatment process scales in English**

**Depression targets**

Supplement A: BRIEF CBT PROCESS SCALES

**3-item Automatic Thoughts Questionnaire (ATQ-3), English version**

Listed are a variety of thoughts that pop into people’s heads. Please read each thought and indicate how frequently, if at all, the thought has occurred to you over the past week. Please read each item carefully and choose the appropriate answer for each statement.

This rating concerns the past week.

	Not at all	Sometimes	Moderately often	Often	All the time
1. I'm no good.					
2. What's wrong with me?					
3. My future is bleak.					

Scoring: Items are scored 1-5, resulting in a sum score of 3-15.

Full scale reference: Hollon and Kendall (1980); Netemeyer et al. (2016)

Supplement A: BRIEF CBT PROCESS SCALES

**3-item Behavioral Activation for Depression Scale – Activation subscale (BADs-AC-3), English version**

Please read each statement carefully and then choose the number which best describes how much the statement was true for you during the past week.

	0 Not at all	1	2 A little	3	4 A lot	5	6 Completely
1. I engaged in a wide and diverse array of activities							
2. I was an active person and accomplished the goals I set out to do							
3. I did things even though they were hard because they fit in with my long-term goals for myself							

Scoring: Items are scored 0-6, resulting in a sum score of 0-18.

Full scale reference: Kanter et al. (2006); Kanter et al. (2008)

Supplement A: BRIEF CBT PROCESS SCALES

**6-item Behavioral Activation for Depression Scale – Avoidance/Rumination subscale (BADs-AV/R-6), English version**

Please read each statement carefully and then choose the number which best describes how much the statement was true for you during the past week.

	0 Not at all	1	2 A little	3	4 A lot	5	6 Completely
1. Most of what I did was to escape from or avoid something unpleasant.							
2. I did things to avoid feeling sadness or other painful emotions.							
3. I tried not to think about certain things							
4. I spent a long time thinking over and over about my problems.							
5. I kept trying to think of ways to solve a problem but never tried any of the solutions.							
6. I frequently spent time thinking about my past, people who have hurt me, mistakes I've made, and other bad things in my history.							

Scoring: Items are scored 0-6, resulting in a sum score of 0-36.

Full scale reference: Kanter et al. (2006); Kanter et al. (2008)

Supplement A: BRIEF CBT PROCESS SCALES

**3-item Reward Probability Index - Reward Probability subscale (RPI-RP-3), English version**

Think of the past week and answer the following questions:

	Strongly disagree	Disagree	Agree	Strongly agree
1. I have many interests that bring me pleasure.				
2. There are many activities that I find satisfying.				
3. It is easy to find good ways to spend my time.				

Scoring: Items are scored 1-4, resulting in a sum score of 3-12.

Full scale reference: Carvalho et al. (2011)

Supplement A: BRIEF CBT PROCESS SCALES

**3-item Reward Probability Index - Environmental Suppressors subscale (RPI-ES-3),  
English version**

Think of the past week and answer the following questions:

	Strongly disagree	Disagree	Agree	Strongly agree
1. My behaviors often have negative consequences.				
2. Things happen that make me feel hopeless or inadequate.				
3. It seems like bad things always happen to me.				

Scoring: Items are scored 1-4, resulting in a sum score of 3-12.

Full scale reference: Carvalho et al. (2011)



## Supplement A: BRIEF CBT PROCESS SCALES

### **Panic disorder targets**

Supplement A: BRIEF CBT PROCESS SCALES

**4-item Agoraphobic Cognitions Questionnaire - Physical Consequences subscale (ACQ-PC-4), English version**

Below are some thoughts or ideas that may pass through your mind when you are nervous or frightened. Please indicate how often each thought occurs by choosing the alternative that best describes your reaction. This rating concerns the past week.

	Never	Rarely	Half of the times	Usually	Always
1. I am going to pass out					
2. I will have a heart attack					
3. I will choke to death					
4. I am going to have a stroke					

Scoring: Items are scored 1-5, resulting in a sum score of 4-20.

Full scale reference: Chambless et al. (1984)

Supplement A: BRIEF CBT PROCESS SCALES

**3-item Agoraphobic Cognitions Questionnaire - Loss of Control subscale (ACQ-LOC-3), English version**

Below are some thoughts or ideas that may pass through your mind when you are nervous or frightened. Please indicate how often each thought occurs by choosing the alternative that best describes your reaction. This rating concerns the past week.

	Never	Rarely	Half of the times	Usually	Always
1. I am going to act foolish					
2. I will not be able to control myself					
3. I am going to go crazy					

Scoring: Items are scored 1-5, resulting in a sum score of 3-15.

Full scale reference: Chambless et al. (1984)

Supplement A: BRIEF CBT PROCESS SCALES

**3-item Behaviors Questionnaire – Avoidance subscale (BQ-A-3), English version**

Select the alternative that best describes how often in the past week you have avoided the following situations because of fear or other unpleasant feelings. Indicate the alternative that best describes the degree to which anxiety has been an obstacle for you in doing, or getting in contact with, the following.

	Would not avoid it	Sometimes avoid it	Often avoid it	Always avoid it
1. Travelling alone by bus or coach				
2. Going into crowded shops				
3. Going alone far from home				

Scoring: Items are scored 0-3, resulting in a sum score of 0-9.

Full scale reference: Centre for Anxiety Disorders & Trauma (CADAT) at King's College London (2020); Marks and Mathews (1979)

Supplement A: BRIEF CBT PROCESS SCALES

**4-item Behaviors Questionnaire – Safety Behaviors subscale (BQ-SB-4), English version**

Over the past week, when you were at your most anxious or panicky, how often did you do the following things:

	Never	Sometimes	Often	Always
1. Sat down				
2. Kept still				
3. Tried to keep control of your mind				
4. Tried to keep tight control over behavior				

Scoring: Items are scored 0-3, resulting in a sum score of 0-12.

Full scale reference: Centre for Anxiety Disorders & Trauma (CADAT) at King's College London (2020); Marks and Mathews (1979)

## Supplement A: BRIEF CBT PROCESS SCALES

### **Social anxiety disorder targets**

**4-item Social Cognitions Questionnaire (SCQ-4), English version**

Listed below are some thoughts that go through people’s minds when they are nervous or frightened. Indicate, how often in the past week each thought has occurred and how much you believe these thoughts to be true when you feel anxious.

**1. I will babble or talk funny**

	Thought never occurs	Thought rarely occurs	Thought occurs during half of the times when I am nervous	Thought usually occurs	Thought always occurs when I am nervous
1a. When you feel anxious, how often does thought occur?					

1b. When you feel anxious, how much do you believe this thought to be true?	I do not believe this thought <-----> I am completely convinced this thought is true
---	--

**2. I will be unable to concentrate**

	Thought never occurs	Thought rarely occurs	Thought occurs during half of the times when I am nervous	Thought usually occurs	Thought always occurs when I am nervous
2a. When you feel anxious, how often does thought occur?					

2b. When you feel anxious, how much do you believe this thought to be true?	I do not believe this thought <-----> I am completely convinced this thought is true
---	--

Scoring: Items of type a are scored 1-5 and then multiplied by 2, resulting in a theoretical range of 2-10. Items of type b are scored 0-10. The four items are then summed, resulting in a sum score range of 4-40.

Full scale reference: Oxford Centre for Anxiety Disorders and Trauma (OxCADAT) (2022)

**4-item Social Probability and Cost Questionnaire (SPCQ-4), English version**

Rate the likelihood of the following events happening to you in the near future on a 0-100 scale, from 0 = “not at all likely to happen” to 100 = “almost sure to happen”.

Also rate how bad or distressing it would be if each event happened to you on a 0-100 scale, from 0 = “not at all bad/distressing” to 100 = “really bad/distressing”.

**1. Someone will think I'm odd**

1a. How likely is this to happen?	0. Not at all likely to happen <-----> 100. Almost sure to happen
1b. How bad/distressing would it be?	0. Not at all bad/distressing <-----> 100. Really bad/distressing

**2. I will feel nervous in a social situation**

2a. How likely is this to happen?	0. Not at all likely to happen <-----> 100. Almost sure to happen
2b. How bad/distressing would it be?	0. Not at all bad/distressing <-----> 100. Really bad/distressing

Scoring: Items are scored 0-100, resulting in a sum score of 0-400.

Full scale reference: Foa et al. (1996); Hoffart et al. (2009)



Supplement A: BRIEF CBT PROCESS SCALES

**3-item Social Behavior Questionnaire – Avoidance subscale (SBQ-A-3), English version**

Please select the alternative that best describes how often you do the following things when you are anxious in or before a social situation.

This rating concerns the past week.

	Never	Sometimes	Often	Always
1. Stay on the edges of groups				
2. Try not to attract attention				
3. Talk less				

Scoring: Items are scored 1-4, resulting in a sum score of 3-12.

Full scale reference: Gray et al. (2019)

Supplement A: BRIEF CBT PROCESS SCALES

**3-item Social Behavior Questionnaire – Impression Management subscale (SBQ-IM-3), English version**

Please select the alternative that best describes how often you do the following things when you are anxious in or before a social situation.

This rating concerns the past week.

	Never	Sometimes	Often	Always
1. Try to keep tight control of your behavior				
2. Try to picture how you appear to others				
3. Censor what you are going to say				

Scoring: Items are scored 1-4, resulting in a sum score of 3-12.

Full scale reference: Gray et al. (2019)

**Brief treatment process scales in Swedish**

**Depression targets**

## Supplement A: BRIEF CBT PROCESS SCALES

### 3-item Automatic Thoughts Questionnaire (ATQ-3), Swedish version

Detta är en lista av olika tankar som människor ibland kan ha. Läs igenom varje tanke och markera hur vanligt och om överhuvudtaget, tanken funnits hos dig under den senaste veckan. Läs noga varje påstående och markera din bedömning genom att markera ett alternativ för varje påstående.

Skattningen gäller den senaste veckan.

	Inte alls	Ibland	Ganska Ofta	Ofta	Hela tiden
1. Jag är inget att ha.					
2. Vad är det för fel på mig?					
3. Min framtid är mörk.					

Poängsättning: Item poängsätts 1-5, vilket resulterar i en poängsumma mellan 3 och 15.

Referens för helskalan: Hollon and Kendall (1980); Netemeyer et al. (2016)

Supplement A: BRIEF CBT PROCESS SCALES

**3-item Behavioral Activation for Depression Scale – Activation subscale (BADs-AC-3),  
Swedish version**

Läs varje påstående noga och markera det alternativ som bäst beskriver hur mycket påståendet stämmer för dig den senaste veckan.

	0 Stämmer inte alls	1	2 Stämmer till viss del	3	4 Stämmer i hög grad	5	6 Stämmer helt och hållet
1. Jag har ägnat mig åt flera olika typer av aktiviteter.							
2. Jag har varit en aktiv person och har uppnått de mål jag har satt upp för mig själv.							
3. Jag har gjort saker trots att de var krävande för att de har stämt överens med mina långsiktiga mål.							

Poängsättning: Item poängsätts 0-6, vilket resulterar i en poängsumma mellan 0 och 18.

Referens för helskalan: Kanter et al. (2006); Kanter et al. (2008)

**6-item Behavioral Activation for Depression Scale – Avoidance/Rumination subscale (BADs-AV/R-6), Swedish version**

Läs varje påstående noga och markera det alternativ som bäst beskriver hur mycket påståendet stämmer för dig den senaste veckan.

	0 Stämmer inte alls	1	2 Stämmer till viss del	3	4 Stämmer i hög grad	5	6 Stämmer helt och hållet
1. Det meta jag har gjort har varit för att fly ifrån eller undvika något obehagligt.							
2. Jag har gjort saker för att undvika att känna mig ledsen eller känna andra smärtsamma känslor.							
3. Jag har försökt låta bli att tänka på vissa saker.							
4. Jag har ägnat mycket tid åt att grubbla över mina problem.							
5. Jag har tänkt mycket på hur jag skulle kunna lösa problem, men har inte testat någon av de lösningar som jag har kommit fram till.							
6. Jag har ofta tänkt på mitt förflutna, personer som har sårat mig, misstag jag begått och annat jobbigt i mitt förflutna.							

Poängsättning: Item poängsätts 0-6, vilket resulterar i en poängsumma mellan 0 och 36.

Referens för helskalan: Kanter et al. (2006); Kanter et al. (2008)

Supplement A: BRIEF CBT PROCESS SCALES

**3-item Reward Probability Index - Reward Probability subscale (RPI-RP-3), Swedish version**

Tänk på den senaste veckan och svara på följande frågor:

	Instämmer inte alls	Instämmer inte	Instämmer	Instämmer helt och hållet
1. Jag har många intressen som ger mig glädje				
2. Det finns många aktiviteter som jag finner tillfredsställande				
3. Det är lätt att hitta bra sätt att tillbringa min tid				

Poängsättning: Item poängsätts 1-4, vilket resulterar i en poängsumma mellan 3 och 12.

Referens för helskalan: Carvalho et al. (2011)

**3-item Reward Probability Index - Environmental Suppressors subscale (RPI-ES-3),  
Swedish version**

Tänk på den senaste veckan och svara på följande frågor:

	Instämmer inte alls	Instämmer inte	Instämmer	Instämmer helt och hållet
1. Mina beteenden får ofta negativa konsekvenser				
2. Det händer saker som får mig att känna mig hjälplös eller otillräcklig				
3. Det verkar som om dåliga saker alltid drabbar mig				

Poängsättning: Item poängsätts 1-4, vilket resulterar i en poängsumma mellan 3 och 12.

Referens för helskalan: Carvalho et al. (2011)



## Supplement A: BRIEF CBT PROCESS SCALES

### **Panic disorder targets**

## Supplement A: BRIEF CBT PROCESS SCALES

### **4-item Agoraphobic Cognitions Questionnaire - Physical Consequences subscale (ACQ-PC-4), Swedish version**

Nedan följer några tankar eller idéer som kan uppstå när man är nervös eller rädd. Bedöm hur ofta varje tanke uppkommer genom att markera det alternativ som bäst beskriver din reaktion.

Skattningen gäller den senaste veckan.

	Aldrig	Sällan	Ungefär hälften	Vanligtvis	Alltid
1. Jag kommer att svimma					
2. Jag kommer att få en hjärtattack					
3. Jag kommer att kvävas till döds					
4. Jag kommer att få en hjärnblödning					

Poängsättning: Item poängsätts 1-5, vilket resulterar i en poängsumma mellan 4 och 20.

Referens för helskalan: Chambless et al. (1984)

## Supplement A: BRIEF CBT PROCESS SCALES

### **3-item Agoraphobic Cognitions Questionnaire - Loss of Control subscale (ACQ-LOC-3), Swedish version**

Nedan följer några tankar eller idéer som kan uppstå när man är nervös eller rädd. Bedöm hur ofta varje tanke uppkommer genom att markera det alternativ som bäst beskriver din reaktion.

Skattningen gäller den senaste veckan.

	Aldrig	Sällan	Ungefär hälften	Vanligtvis	Alltid
1. Jag kommer att bete mig tokigt					
2. Jag kommer inte att kunna kontrollera mig					
3. Jag kommer att bli galen					

Poängsättning: Item poängsätts 1-5, vilket resulterar i en poängsumma mellan 3 och 15.

Referens för helskalan: Chambless et al. (1984)

## Supplement A: BRIEF CBT PROCESS SCALES

### 3-item Behaviors Questionnaire – Avoidance subscale (BQ-A-3), Swedish version

Välj det alternativ som bäst beskriver hur ofta du den senaste veckan har undvikit följande situationer på grund av ångest. Välj det alternativ som bäst beskriver i vilken utsträckning din ångest hindrat dig från att göra, eller komma i kontakt med, dessa saker.

	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
1. Resa ensam med buss eller tåg				
2. Gå in i affärer där det är mycket folk				
3. Åka långt hemifrån ensam				

Poängsättning: Item poängsätts 0-3, vilket resulterar i en poängsumma mellan 0 och 9.

Referens för helskalan: Centre for Anxiety Disorders & Trauma (CADAT) at King's College London (2020); Marks and Mathews (1979)

Supplement A: BRIEF CBT PROCESS SCALES

**4-item Behaviors Questionnaire – Safety Behaviors subscale (BQ-SB-4), Swedish version**

När du haft som mest ångest/panik under den senaste veckan, hur ofta har du gjort följande:

	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
1. Suttit ner				
2. Försökt hålla dig stilla				
3. Försökt kontrollera dina tankar				
4. Försökt hålla strikt kontroll över ditt agerande/beteende				

Poängsättning: Item poängsätts 0-3, vilket resulterar i en poängsumma mellan 0 och 12.

Referens för helskalan: Centre for Anxiety Disorders & Trauma (CADAT) at King's College London (2020); Marks and Mathews (1979)

## Supplement A: BRIEF CBT PROCESS SCALES

### **Social anxiety disorder targets**

#### 4-item Social Cognitions Questionnaire (SCQ-4), Swedish version

Nedan beskrivs ett antal tankar som går genom människors huvuden när de är nervösa eller rädda. Ange hur ofta under den senaste veckan respektive tanke uppkommit och hur starkt du tror på att dessa tankar är sanna när du har ångest.

##### 1. Jag kommer att babbla eller prata konstigt

	Tanken uppkommer aldrig	Tanken uppkommer sällan	Tanken uppkommer hälften av gångerna när jag är nervös	Tanken uppkommer oftast	Tanken uppkommer alltid när jag är nervös
1a. Hur ofta får du tanken när du är nervös eller rädd?					

1b. Hur mycket tror du på tanken när du är nervös eller rädd?	Jag tror inte på denna tanke <-----> Jag är helt övertygad om att den är sann
---	---

##### 2. Jag kommer inte kunna koncentrera mig

	Tanken uppkommer aldrig	Tanken uppkommer sällan	Tanken uppkommer hälften av gångerna när jag är nervös	Tanken uppkommer oftast	Tanken uppkommer alltid när jag är nervös
2a. Hur ofta får du tanken när du är nervös eller rädd?					

2b. Hur mycket tror du på tanken när du är nervös eller rädd?	Jag tror inte på denna tanke <-----> Jag är helt övertygad om att den är sann
---	---

Poängsättning: Item av typ a poängsätts 1-5 och multipliceras sedan med 2, vilket ger den teoretiska variationsbredden 2-10. Item av typ b poängsätts 0-10. De fyra frågorna summeras sedan, vilket resulterar i en poängsumma mellan 4 och 40.

Referens för helskalan: Oxford Centre for Anxiety Disorders and Trauma (OxCADAT) (2022)

#### 4-item Social Probability and Cost Questionnaire (SPCQ-4), Swedish version

Skatta sannolikheten för att följande saker kommer hända dig inom en snar framtid. Använd en skala mellan 0 och 100, där: 0 = "kommer helt säkert inte hända"; och 100 = "kommer helt säkert hända".

Skatta även hur illa/hemskt det skulle vara om respektive händelse inträffade. Använd en skala mellan 0 och 100, där: 0 = "inte alls illa/hemskt"; och 100 = "våldigt illa/hemskt".

##### 1. Någon kommer att tycka att jag är konstig

1a. Hur sannolikt är det?	0. Kommer helt säkert inte hända <-----> 100. Kommer helt säkert hända
1b. Hur illa/hemskt skulle det vara?	0. Inte alls illa/hemskt <-----> 100. Våldigt hemskt

##### 2. Jag kommer att känna mig nervös i en social situation

2a. Hur sannolikt är det?	0. Kommer helt säkert inte hända <-----> 100. Kommer helt säkert hända
2b. Hur illa/hemskt skulle det vara?	0. Inte alls illa/hemskt <-----> 100. Våldigt hemskt

Poängsättning: Item poängsätts 0-100, vilket resulterar i en poängsumma mellan 0 och 400.

Referens för helskalan: Foa et al. (1996); Hoffart et al. (2009)



## Supplement A: BRIEF CBT PROCESS SCALES

### 3-item Social Behavior Questionnaire – Avoidance subscale (SBQ-A-3), Swedish version

Markera det alternativ som bäst beskriver hur ofta du gör följande saker när du är orolig/rädd inför, eller under, en social situation.

Skattningen gäller den senaste veckan.

	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
1. Håller dig i utkanten av grupper				
2. Försöker att inte dra till dig uppmärksamhet				
3. Pratar mindre				

Poängsättning: Item poängsätts 1-4, vilket resulterar i en poängsumma mellan 3 och 12.

Referens för helskalan: Gray et al. (2019)

## Supplement A: BRIEF CBT PROCESS SCALES

### **3-item Social Behavior Questionnaire – Impression Management subscale (SBQ-IM-3), Swedish version**

Markera det alternativ som bäst beskriver hur ofta du gör följande saker när du är orolig/rädd inför, eller under, en social situation.

Skattningen gäller den senaste veckan.

	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
1. Försöker noga kontrollera vad du gör				
2. Försöker föreställa dig hur andra uppfattar dig				
3. Granskar vad du ska säga innan du säger det				

Poängsättning: Item poängsätts 1-4, vilket resulterar i en poängsumma mellan 3 och 12.

Referens för helskalan: Gray et al. (2019)

## References

- Carvalho, J. P., Gawrysiak, M. J., Hellmuth, J. C., McNulty, J. K., Magidson, J. F., Lejuez, C. W., & Hopko, D. R. (2011, Jun). The reward probability index: design and validation of a scale measuring access to environmental reward. *Behavior Therapy*, *42*(2), 249-262. <https://doi.org/10.1016/j.beth.2010.05.004>
- Centre for Anxiety Disorders & Trauma (CADAT) at King's College London. (2020). *Panic and Agoraphobia Questionnaires*. Retrieved October 2020 from <https://www.kcl.ac.uk/ioppn/depts/psychology/research/ResearchGroupings/CADAT/Research/Panic-and-Agoraphobia-Questionnaires>
- Chambless, D. L., Caputo, G. C., Bright, P., & Gallagher, R. (1984, Dec). Assessment of fear of fear in agoraphobics: the body sensations questionnaire and the agoraphobic cognitions questionnaire. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, *52*(6), 1090-1097. <https://doi.org/10.1037//0022-006x.52.6.1090>
- Foa, E. B., Franklin, M. E., Perry, K. J., & Herbert, J. D. (1996). Cognitive biases in generalized social phobia. *Journal of Abnormal Psychology*, *105*(3), 433-439. <https://doi.org/10.1037/0021-843x.105.3.433>
- Gray, E., Beierl, E. T., & Clark, D. M. (2019). Sub-types of safety behaviours and their effects on social anxiety disorder. *PloS One*, *14*(10), e0223165. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0223165>
- Hoffart, A., Borge, F.-M., Sexton, H., & Clark, D. M. (2009, Mar). Change processes in residential cognitive and interpersonal psychotherapy for social phobia: a process-outcome study. *Behavior Therapy*, *40*(1), 10-22. <https://doi.org/10.1016/j.beth.2007.12.003>
- Hollon, S. D., & Kendall, P. C. (1980). Cognitive self-statements in depression: Development of an automatic thoughts questionnaire. *Cognitive Therapy and Research*, *4*(4), 383-395. <https://doi.org/10.1007/bf01178214>
- Kanter, J. W., Mulick, P. S., Busch, A. M., Berlin, K. S., & Martell, C. R. (2006). The Behavioral Activation for Depression Scale (BADs): Psychometric Properties and Factor Structure. *Journal of Psychopathology and Behavioral Assessment*, *29*(3), 191-202. <https://doi.org/10.1007/s10862-006-9038-5>
- Kanter, J. W., Rusch, L. C., Busch, A. M., & Sedivy, S. K. (2008). Validation of the Behavioral Activation for Depression Scale (BADs) in a Community Sample with Elevated Depressive Symptoms. *Journal of Psychopathology and Behavioral Assessment*, *31*(1), 36-42. <https://doi.org/10.1007/s10862-008-9088-y>
- Marks, I. M., & Mathews, A. M. (1979). Brief standard self-rating for phobic patients. *Behaviour Research and Therapy*, *17*(3), 263-267. [https://doi.org/10.1016/0005-7967\(79\)90041-x](https://doi.org/10.1016/0005-7967(79)90041-x)
- Netemeyer, R. G., Williamson, D. A., Burton, S., Biswas, D., Jindal, S., Landreth, S., Mills, G., & Primeaux, S. (2016). Psychometric Properties of Shortened Versions of the

## Supplement A: BRIEF CBT PROCESS SCALES

Automatic Thoughts Questionnaire. *Educational and Psychological Measurement*, 62(1), 111-129. <https://doi.org/10.1177/0013164402062001008>

Oxford Centre for Anxiety Disorders and Trauma (OxCADAT). (2022). *OxCADAT Resources: Resources for cognitive therapy for PTSD, social anxiety disorder and panic disorder*. <https://oxcadatresources.com/questionnaires/>