

## Les TYPES D'INSULINE

	Noms de spécialité	Cinétique d'action	Présentation et posologie
<b>Ultra-rapide</b>	Apidra® = GluLisine Humalog® = LisPro Novorapid® = Aspart	Délai d'action 15 min Durée : 3-4 h Pic : 1h	Injection <b>au début du repas</b> Insulines aqueuses limpides
<b>Rapide</b>	Actrapid® Umuline rapide® Insuman rapide® Insuplant® (pompe)	Délai d'action 35-60 min Durée : 5-8h Pic : 2- 4h	Injection à faire <b>20-30min avant les repas</b> Insulines aqueuses limpides
<b>Intermédiaire</b>	Insulatard® Umuline NPH® Insuman basal®	Délai d'action 2-4h Durée : 12-24h Pic : 4-12h	<b>1 à 2 injections par jour</b> Suspensions laiteuses à agiter avant emploi
<b>Ultra-lente</b>	Lantus® = Abasaglar® Toujeo® Levemir®	Délai d'action: 4h Durée : environ 24h Etat d'équilibre : 1,5-4 jours	Injection à <b>heure régulière</b> Solutions aqueuses limpides
<b>Biphasique</b> La proportion de rapide que contient le mélange, correspond au chiffre qui suit le nom de l'insuline : Mixtard 30 = 30% de rapide	Rapide+ NPH : Mixtard®, Umuline profil®, Insuman comb®	Délai d'action: 15 min Durée : 12 h (celle de l'insuline NPH)	Injection <b>20-30min avant les repas</b> Suspensions laiteuses à agiter avant emploi
	Ultra-rapide+ NPH : Humalog Mix®, Novomix®	Pic : 2-8h	Injection <b>au moment des repas</b> Suspensions laiteuses à agiter avant emploi

*Sources* : document « Insulines et analogues de l'insuline », mis à jour le 20 juillet 2017, extrait du site [www.vidal.fr](http://www.vidal.fr)

« Développement du lien ville-hôpital pour les patients diabétiques du programme ETP diabète »