**Appendix-1**

Hasta İtibar Envanteri Türkçe Versiyonu (PDI-TR)

|  |
| --- |
| **Her maddede yer alan ifadenin, son birkaç gün içerisinde sizin için ne kadar soruna ya da endişeye neden olduğunu belirtiniz.** |
| **Maddeler** | **1 Sorun değil**  | **2 Hafif bir sorun** | **3 Sorun**  | **4 Büyük bir sorun**  | **5 Baş edilmesi güç bir sorun**  |
| 1. Günlük yaşantımla ilgili işlerimi yapamıyorum (örn; banyo yapmak, giyinmek).
 |  |  |  |  |  |
| 1. Bedensel işlevlerimi bağımsızca yerine getiremiyorum (örn; tuvaletle ilgili konularda yardıma ihtiyaç duyuyorum).
 |  |  |  |  |  |
| 1. Fiziksel sıkıntıya yol açan şikâyetler yaşıyorum (örn; ağrı, nefes darlığı, bulantı).
 |  |  |  |  |  |
| 1. Başkaları tarafından nasıl göründüğümün önemli derecede değiştiğini hissediyorum.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Bunalımda olduğumu hissediyorum.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Kaygılı olduğumu hissediyorum.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Hastalığım ve tedavisi hakkında belirsizlik hissediyorum.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Geleceğim hakkında endişeliyim.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Açık ve net bir şekilde düşünemiyorum.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Günlük alışkanlıklarımı/düzenimi sürdüremiyorum.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Artık eski ben değilmişim gibi hissediyorum.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Faydalı ya da değerli olduğumu hissetmiyorum.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Önemli rollerimi yerine getiremiyorum (örn; eş, ebeveyn).
 |  |  |  |  |  |
| 1. Artık, yaşamın bir anlamı ve amacı kalmadığını hissediyorum.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Yaşamım boyunca anlamlı ve kalıcı bir katkıda bulunmadığımı hissediyorum.
 |  |  |  |  |  |
| 1. “Yarım kalan işlerim” varmış gibi hissediyorum (örn; söyleyemediğim, tamamlayamadığım şeyler).
 |  |  |  |  |  |
| 1. Manevi yaşantımın anlamlı olmamasından endişeliyim.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Diğerlerine yük olduğumu hissediyorum.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Yaşamımın kontrolünü elimde tutamadığımı hissediyorum.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Hastalığımın ve bakım ihtiyaçlarımın, mahremiyetimi azalttığını düşünüyorum.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Aile ve arkadaş grubum tarafından desteklendiğimi hissetmiyorum.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Sağlık görevlileri/çalışanları tarafından desteklendiğimi hissetmiyorum.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Hastalığımın getirdiği zorluklarla artık zihinsel olarak savaşamayacağımı hissediyorum.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Olayları olduğu gibi kabul edemiyorum.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Diğer insanlar tarafından saygılı ve anlayışlı muamele görmüyorum.
 |  |  |  |  |  |