

The Mini-Mental State Exam (MMSE)

Patient _____ Examiner _____ Date ____/____/____

Orientation

What is the (year) (season) (date) (day) (month)?
Where are we (state) (country) (hospital) (floor)?

Score	Maximum
()	5
()	5

Registration

Name 3 objects : 1 second to say each. Then ask the patient all 3 after you have said them. Give one point for each correct answer. Then repeat them until he/she learns all 3. Count trials and record.

Trials _____

()	3
-----	---

Attention and Calculation

Serial 7's. 1 point for each correct answer. Stop after 5 answer.
Alternatively spell "world" backward.

()	5
-----	---

Recall

Ask for the 3 objects repeated above. Give 1 point for each correct answer.

()	3
-----	---

Language

Name a pencil and watch.

Repeat the following "No ifs, ands, or buts"

Follow a 3-stage command:

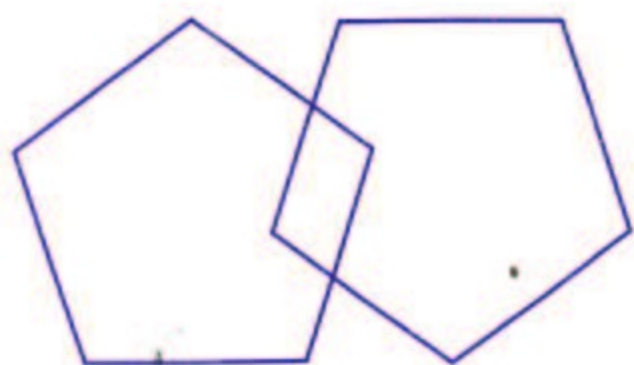
"Take a paper in your hand, fold it in half, and put it on the floor."

Read and obey the following: CLOSE YOUR EYES

Write a sentence.

Copy the design shown.

()	2
()	1
()	3
()	1
()	1
()	1



Total Score

ASSESS level of consciousness along a continuum _____

Alert Drowsy Stupor Coma

24-30: within normal limits: ≤ 23: cognitive impairment
(further formal testing recommended)

مینی مینٹل سٹیٹ ایگزامینیشن (MMSE)

مریض _____ نگران _____ تاریخ _____

1- پہچان

یہ کونسا (سال ہے) (موسم ہے) (تاریخ ہے) (مہینہ ہے) (دن ہے)
5
5
کون سے (صوبے میں) (ملک میں) (قصبہ/شہر میں) (ہسپتال میں) (کوئی منزل/وارڈ میں).....

2- رجسٹریشن (ذہن نشینی)

تین چیزوں کے نام لیں (ہر ایک نام لینے کیلئے ایک سیکنڈ کا وقفہ لیں) پھر مریض سے کہیں کہ یہ تینوں نام دہرائے۔
3
ہر صبح جواب کا ایک نمبر دیں.....
جب تک مریض تینوں نام یاد نہ کرے جواب دہرائیں۔

3- توجہ اور حساب (جمع اور تفریق)

7 کی ترتیب، ہر صبح جواب کا ایک نمبر لگائیں، پانچ جوابات کے بعد راک جائیں۔
5
متبادل "World" کے لئے سچے بتائیں؟ یا ہفتے کے دنوں کے نام الٹی ترتیب سے بتائیں؟
پانچ جوابات کے بعد راک جائیں.....

4- یادداشت

3
سوال نمبر 2 میں یاد کردہ تین اشیاء کے نام پوچھیں، ہر صبح جواب کا ایک نمبر لگائیں.....

5- زبان

2
1
پنسل اور گھڑی کی طرف اشارہ کریں۔
آپ کے اشارے کرنے پر کیا مریض ان کے نام بتا سکتا ہے؟
"اگر"، "اور"، "یا"، "مگر نہیں" ہے
(یا کوئی بھی فقرہ بول دیں)

3
6- کیا مریض "تین مرحلوں" کے حکم پر عمل کر سکتا ہے؟
اپنے دائیں ہاتھ میں ایک کاغذ پکڑیں۔ اسے دہرا تہہ کریں۔
کاغذ کو فرش پر رکھیں۔.....

1
7- کیا مریض مندرجہ ذیل پڑھ کر عمل کر سکتا ہے؟ "اپنی آنکھیں بند کر لیں"
(بڑے حروف میں لکھیں).....

1
8- کیا مریض اپنی مرضی کا کوئی فقرہ لکھ سکتا ہے؟
فقرے میں فاعل اور مفعول کو ہونا ضروری ہے اور یہ بھی ضروری ہے کہ فقرہ معقول ہو (سمجھ میں آئے).....

1
9- مندرجہ ذیل کو اس طرح بڑا کریں کہ اس کی ہر سائیڈ 1.5 سم ہو
اور مریض سے کہیں کہ اس کی نقل کریں.....

